

Informazioni ristorante

Orari apertura

Lunedì-Domenica 11:00 - 15:00 e 19:00 - 23:30

Informazioni menù

Le pietanze e prezzi indicati sono aggiornati al 30/11/2022, potrebbero subire modifiche o variazioni. Per il menu aggiornato, i prezzi attuali e l'elenco degli ingredienti vai alla pagina: <https://verona.mymenu.it/ristoranti/elk-bakery>

Bagel

Go Green

€ 11,50

Bagel di farina di segale e formaggio servito con pesto di basilico e frutta secca, mozzarella, zucchine grigliate, avocado a fette, spinacino fresco e mandorle tritate. Vegetariano

Alaska

€ 13,00

Bagel pan brioche, salmone norvegese affumicato e philadelphia.

Lakers

€ 10,00

Bagel pan brioche, crispy bacon, avocado a fette, prosciutto cotto e maionese.

Insalate

Caesar Salad

€ 13,00

Insalata gentile, scaglie di grana, straccetti di pollo, bacon, crostini di pane e salsa caesar.

Elk Detox Bowl

€ 13,00

Quinoa, radicchio, insalata gentile, spinacino, zucca al forno, avocado, pomodorini confit, mandorle tritate, cipollotto e dressing alla mela verde. Vegano

Avocado Toast & Friends

Avocado California Toast

€ 14,00

Toast di pane ai 3 cereali con avocado (a fette e in crema), ravanelli, pomodorini confit, semi misti e salmone affumicato con maionese vegana alla barbabietola e microverdure. Vegetariano

Avocado Toast

€ 10,00

Toast di pane ai 3 cereali con avocado, ravanelli, zucchine grigliate, riccioli di carota, pomodorini confit e semi misti con maionese alla barbabietola e microverdure. Vegano

Sandwich

Club Sandwich Supreme	€ 13,00
Tre strati pane al latte tostato, uova strapazzate straccetti di pollo, prosciutto cotto, insalata iceberg, crispy bacon e maionese.	

Pancakes Salati

Pancakes Bacon & Cheddar	€ 9,50
Pancakes Salmone	€ 13,50
Salmone norvegese affumicato, philadelphia, erba cipollina	

Piatti

Santa Fe Burrito	€ 13,50
Burrito di farina di frumento con chili di macinato di bovino al pomodoro e lenticchie, guarnito con salsa cheddar, pomodorini confit e microverdure	
Gnocchi con Fonduta di Formaggi	€ 10,00
Gnocchi di zucca e patate conditi con fonduta di formaggi. Vegetariano	
Gnocchi Burro e Salvia	€ 9,00
Gnocchi di zucca e patate conditi con burro e salvia. Vegetariano	
Chicken & Rice	€ 12,50
Petto di pollo a cubetti speziato, accompagnato da riso basmati, verdure julienne, anacardi tostiti e salsa al cavolo cappuccio rosso. Gluten free (possibile contaminazione)	
Veggy Winter	€ 12,50
Gran piatto di verdure di stagione accompagnate con hummus di ceci, microverdure e mandorle. Vegetariano	

Contorni

Patate al Forno	€ 4,00
Gluten free (possibili contaminazioni) Vegano	
Patate al Forno con Cheddar e Bacon	€ 5,50
Gluten free (possibili contaminazioni)	

Patate al Forno con Formaggio Bianco € 4,50
 Gluten free (possibili contaminazioni) Vegetariano

Patate al Forno con Cheddar € 4,50
 Gluten free (possibili contaminazioni) Vegetariano

Hummus € 6,00
 Hummus di ceci con semi di sesamo e paprika dolce accompagnato con wrap croccante. Vegano

Insalatina di Avocado € 4,50
 Insalatina verde con avocado fresco. Gluten free (possibile contaminazione), Vegano

Fluffy Pancakes

Crea il tuo Fluffy Pancakes € 8,50
 Base fluffy pancakes Vegetariano

Ruby & Marshmallow Fluffy € 13,50
 Fluffy pancakes con cioccolato ruby servito con marshmallow

Fluffy pancakes con Panna e Nutella € 12,50
 Fluffy pancakes con panna e nutella

Fluffy pancakes con Sciroppo d'Acero e Frutti Rossi € 13,00
 Fluffy pancakes con sciroppo d'acero e frutti rossi

Fluffy pancakes con Sciroppo d'Acero e Banana Caramellata € 11,00
 Fluffy pancakes con sciroppo d'acero e banana caramellata

Pancakes Proteici

Crea il tuo Pancakes Proteico € 6,00
 Pancakes base avena: pancakes proteici di farina d'avena, albume d'uovo e latte di soia, da accompagnare a tutte le nostre proposte dolci. Vegetariano

Pancakes Dolci

Crea il tuo Pancakes Dolce € 6,00
 Base Pancakes

Pancakes Dolce con Cioccolato Ruby e Marshmallow € 10,00
 Vegetariano

Pancakes Dolce con Sciroppo d'Acero € 7,00
 Vegetariano

Pancakes Dolce con Sciroppo d'Acero, Fragola, Banana e Gocce di Cioccolato € 10,00
 Vegetariano

Pancakes Dolce con Sciroppo d'Acero, Cocco Granella e Gocce di Cioccolato € 9,00
 Vegetariano

Pancakes Dolce con Nutella e Banana € 8,50
 Vegetariano

Dolce

PB&J Box Marmellata di Frutti Rossi € 9,00
 Toast ai tre cereali con burro di arachidi, marmellata di frutti rossi e frutti rossi freschi, servito con piccolo yogurt greco con granola e caffè americano. Vegetariano

PB&J Box Banana € 9,00
 Toast ai tre cereali con burro di arachidi, marmellata di frutti rossi e banana, servito con piccolo yogurt greco con granola e caffè americano. Vegetariano

Bagel Burro e Marmellata € 4,00
 Bagel tostato diviso a metà servito con burro e marmellata a parte. Vegetariano

Frutta

Macedonia di Frutta Fresca € 8,00
 Non prevede glutine (possibile contaminazione) Vegano

Macedonia di Frutta Fresca con Yogurt Intero a Parte € 10,50
 Non prevede glutine (possibile contaminazione) Vegetariano

Macedonia di Frutta Fresca con Yogurt Greco a Parte € 11,50
 Non prevede glutine (possibile contaminazione) Vegetariano

Sweet Bowl

Sweet Bowl Base Yogurt Intero Naturale € 4,00
 Non prevede glutine (possibile contaminazione) Vegano

Sweet Bowl Base Yogurt Greco € 5,00
 Non prevede glutine (possibile contaminazione) Vegano

Caffè Americano

Caffè Americano	€ 2,50
Caffè Americano Aromatizzato	€ 2,80

The Verde Mancha

Ice Matcha The matcha, ghiaccio, zucchero di canna liquido	€ 4,00
Ice Matcha Latte	€ 4,00
Matcha Caldo	€ 4,00
Matcha Latte Caldo	€ 4,00
Matcha Cappuccino	€ 3,00

Latte

Latte Solo	€ 1,50
Latte Macchiato	€ 2,50
Latte Macchiato di Soia	€ 3,50
Latte Macchiato di Avena	€ 4,00

Homemade Lemonade & Tea

The freddo Pesca	€ 3,00
The freddo Limone	€ 3,00
Limonata Homemade Fredda con Menta	€ 3,50
Limonata Homemade Fredda con Zenzero	€ 3,50

Limonata Homemade Calda con Zenzero € 3,50

Limonata Homemade Calda con Menta € 3,50

Centrifuga di Arancia € 4,00

Infusi & The Caldi

English Breakfast € 4,00

Earl Grey € 4,00

Green Tea € 4,00

Rooibos Lime Tea € 4,00

Infuso Frutti di Bosco € 4,00

Infuso Mango e Melograno € 4,00

Chai Tea € 4,00

Chai Latte € 4,00

Chai Latte di Soia € 4,50

Chai Latte di Avena € 4,50

Milkshake

Milkshake € 5,50

Con latte, zucchero di canna e ghiaccio

Cold Drinks

Acqua Naturale 50cl € 1,80

In plastica

Acqua Frizzante 50cl € 1,80

In plastica

Coca Cola 33cl € 3,50

Coca Cola Zero 33cl € 3,50

Lemon Soda 33cl € 3,50

Acqua Tonica 33cl € 3,50

Charitea e Lemonaid

Charitea Mate € 4,00

The mate e the nero con succo di arancia e limone; e tanta caffeina

Charitea Red € 4,00

The Rooibos con succo di frutto della passione

Charitea Green € 4,00

The verde con zenzero, miele e succo di limone

Charitea Black € 4,00

The nero con succo di limone fresco

Lemonaid Lime € 4,00

Rinfrescante limonata con puro succo di lime fresco

Lemonaid Blood Orange € 4,00

Fruttata bevanda di arancia rossa arricchita con succo fresco di pompelmo, arancia, limone e ciliegia

Lemonaid Passion Fruit € 4,00

Deliziosa limonata con succo di frutto della passione con una nota di lime e mango

Birre

Ichnusa 33cl € 3,50

Ichnusa Non Filtrata 55cl € 6,00

Theresianer Vienna 33cl € 5,00

Prodotta secondo un'antica ricetta, è una delle rare birre "monomalto". Gradazione alcolica 5,3 % vol, colore ambrato, note fruttate e sentori di frutta secca e caramello.

Thersianer India Pale Ale 33cl	€ 5,00
Un'amarezza decisa ed un aroma che sorprende con i suoi sentori di fiori ed agrumi. Gradazione alcolica 5,8%vol non filtrata.	
Thersianer Wit 33cl	€ 5,00
Intensamente agrumata e rinfrescante, perfetta come aperitivo. Gradazione alcolica 5,1% vol, non filtrata poco luppolata e piacevole.	
Thersianer Senza glutine 33cl	€ 5,00
Leggera e profumata, è avvolta tra la freschezza del luppolo e le note impalpabili dei lieviti. Gradazione alcolica 4,8 % vol non filtrata. Non prevede glutine (possibile contaminazione)	
Thersianer Strong Ale 33cl	€ 5,00
Dal gusto complesso che ricorda la liquirizia, la frutta secca, il caffè tostato e le spezie. Gradazione alcolica 8,5 % vol, colore ambrato carico.	

Vini

Lugana Doc 75cl	€ 26,50
Cascina Andrea Tognazzi	
Custoza 75cl	€ 24,50
Domini Veneti	
Prosecco 75cl	€ 24,50
Amets	
Valpolicella Classico Doc Bio 75cl	€ 24,50
Domini Veneti	
Valpolicella Classico Superiore 75cl	€ 26,50
Domini Veneti	